



Grazia Paolino Geiger

Coach PCC (ICF) Psicoterapeuta

Contatti:

Via Ugo Ojetti 16, Roma,

T +39 0686800704

M +39 328 3664169

E graziageiger@gmail.com

W www.graziageiger.it

Informazioni personali

Nata a: Tripoli (Libya)

21 aprile 1952

Cittadina Italiana

Coniugata

Residenza: Roma (Italia)

Obiettivi di lavoro

Executive Coach PCC (ICF international coaching Federation), psicoterapeuta cognitivo comportamentale e scrittrice.

Il mio obiettivo professionale e di vita, è favorire e promuovere cambiamenti per raggiungere miglioramenti in ogni ambito a livello di carriera e di vita privata.

Alla formazione come coach (public speaking, soft skills, comunicazione efficace, scuola di coaching) ho unito la decennale esperienza e competenza terapeutica, sviluppando maggiori possibilità di comunicazione efficace nei clienti.

Laurea e certificazioni

:

Iscritta all'Albo degli Psicologi e
psicoterapeuti del Lazio (N.
6200)

Iscritta alla Coaching Federa-
tion (ICF)

Member dell' Associazione Ital-
iana di Analisi e Modificazione
del Comportamento (AIAMC)

Member della International
Society for Coaching Psycholo-
gy (ISCP)

Certified Coach on Professional
Certified Coach (PCC) In-
ternational Coach Federation e
ICF Italy (ICF)

Perito Presso Il Tribunale di
Roma

Consulente per processi di In-
ternazionalizzazione per la Indo
Institute

Esperta in:

Team Coaching

Comunicazione efficace

Assertività

Mindfulness

Tecniche di negoziazione

Change Management

Clima di lavoro e benessere
(Stress Management)

Intelligenza emotiva

Time Management

Public Speaking

Problem Solving

Leadership al femminile (Diver-
sity Management)

Leadership

Programmazione neurolinguisti-
ca (PNL)

Parent Training

Motivazione

Formazione per formatori

Lingue:

Italiano (madre lingua)

Inglese, Francese, Portoghese

Livello buono

Arabo (elementare)

Esperienza di lavoro

1971 - 1985 Impiegata presso il *Ministero dei Trasporti* (Roma)

1985-2019 Trainer, Executive Coach, Team Coach, Psicoterapeuta
(Cognitivo Comportamentale) Scrittrice.

1985 - 1989 Consulente e trainer su progetti di comunicazione, assertività,
sviluppo abilità interpersonali per i nuovi assunti, personale di
terra e di volo, responsabili di cabina presso:
Alitalia (Roma Fiumicino, Aeroporti di Roma, Roma Ciampino,
Torino Caselle, e Alisarda, Olbia)

1985-1989 Corsi di comunicazione presso la *Banca Comit* (Roma)

1992 Consulente per il progetto di Change management presso
Monteshell (Milano)

1993-1996 Trainer di comunicazione scritta, assertività, comunicazione ef-
ficace, per formatori, e ufficiali di vascello, presso *l'Accade-
mia Navale di Livorno* (Livorno)

1997 Workshop su Tecniche di Negoziazione presso *Olivetti* (Firenze)

1998 Trainer sulla comunicazione e assertività presso *Stafford and
Miller* (Firenze) e *Philip Morris* (Roma)

1998 Trainer di tecniche di vendita presso *Renault* (Roma, Napoli,
Avellino)

2000- 2002 Trainer di comunicazione, negoziazione, assertività e stress
management presso *Tamoil* (Milano)

2002 Consulente e Trainer per progetto di Telelavoro Pilot Project
presso *Dimensione* (Roma)

2002 Trainer sulla comunicazione efficace presso *Menarini* (Firenze)

2003 - 2006 Consulente e team coach per *Albatros, BLM, Jacuzzi, GC*
(Verona e Venezia) and *Blue Page* (Napoli, Roma, Catania)

2004 Executive coach – Indagine sulla Motivazione dei dirigenti
presso *Vodafone* (Napoli, Roma, Milano)

2005-2006 Executive coach per: *Finmeccanica, Takeda, Stafford Miller e
Merck* (Roma)

2006 Trainer per corsi della Scuola di coaching presso la *Coaching
Academy* (Milano e Roma)

2006 Executive coaching per managers presso la *Credit Suisse*
(Lugano, Svizzera)

2006 Trainer al *Master of Coaching* presso la *Libera Università
Europea* (Roma)

2006 Executive coach e trainer per un progetto di assessment
presso la *Eissmann* (Verona)

- 2006 -2008 Executive e team coach per i generali vice-direttori: *Istituto Superiore di Stato Maggiore Interforze (ISSMI)* (Roma)
- 2007 Executive coach per managers in *Vodafone* (Milano, Roma)
- 2008 Executive coach in *Vodafone* (Milano, Roma)
- 2009 Executive Coach in *Finmeccanica*, team coaching, e One to One
- 2010 -2011 Life coach per due programmi TV su *SKY1* e *Real Time*: (Roma)
Non solo magre - Dieci episodi
Lady Burlesque - Dieci episodi
- 2012 Co-Fondatore e trainer della scuola di Coaching "*DrivetheCoach*" con standard della International Coaching Federation (ICF). Roma-Bologna
- 2012 Trainer per il workshop "*Abilità di Comunicazione e professionalità*" *Federmanager Academy* (Roma)
- 2012 -2013 Trainer di Comunicazione efficace presso l'Ospedale Policlinico Gemelli (Roma)
- 2013 Business Executive Coach per il top Management presso *Gesca* (Formello - Roma)
- 2013 Trainer per il workshop "*Donne, Politica e Istituzioni*", *Facoltà di Scienze Politiche, La Sapienza* (Roma)
- 2013 -2019 Trainer di self-branding presso *l'Accademia di costume e moda* (Roma)
- 2014 Executive Coach per *Merkserono* (Roma)
- 2014 Workshop trainer, "*Come motivare le risorse in assenza di leve economiche*" in *Federmanager Academy* (Roma)
- 2014 Workshop trainer '*I Love me*' – presso la *Facoltà di Ingegneria Tor Vergata* (Roma)
- 2014 Executive coaching - *Diversity management* presso *ENAV* (Rome)
- 2015-16-2017 Public Speaking – Workshop trainer presso *Federmanager Roma*
- 2015 RAI 1 - Opinionista come psicoterapeuta, ospite per *La Posta del Cuore* (per le 20 puntate) *Fabrizio Frizzi* e *Rita Dalla Chiesa*
- 2016 Formazione per l'Orientamento scuola e lavoro legge 107-2015 *Cida* e *Federmanager Academy*
- 2017 Formazione nel Progetto *FOX Networks Group Mens Sana* e *Corpore Sano* riguardo a: le relazioni positive e gestione del conflitto, assertività e self branding, intelligenza emotiva e

Consulente per le riviste:

13 'A' Roma Campidoglio Terza Pagina 'F' Donna Moderna La Stampa Piú Sani Piú Belli Psychologies Corriere della Sera <u>elle.it</u> IO Donna Nel Comitato scientifico e autrice per la rivista <i>Cultura e d'Intorni</i> ed. Luca Carbonara	2017	tecniche di rilassamento. Corso di specializzazione EQ Practitioner - Bologna Bologna - Six Seconds - JIntelligenza emotiva con Joshwa Freedman fondatore.
	2016- 2017	Coaching in Merksarono per figure manageriali
	2017-2022	Co-Fondatore della Scuola di Coaching ID Academy COA- CHING SCHOOL certificata ICF.
	2017	Corso TTT Points Of You marzo – Milano -
	2018	Practitioner Six Seconds Intelligenza emotiva Bologna con Jhoshwa Freedman.
	2018	Eissman- Verona- People Management- Feedback Skill
	2018	Coaching in Sanità- ECM per medici Ateneo Salesiano- Roma
	2019	Points Of you Roma, certificazione

Interessi:

Studi di pianoforte: 5° anno programma del Conser- vatorio Diploma di Sommelier FISAR Federazione Italiana Alber- gatori e ristoratori	2019.	Federmanager - Workshop Intelligenza emotiva e manageria- lità
	2020.	2° certificazione Points of You Coaching Game
	2020-2021	Varie attività online workshop, sviluppo abilità comunicative
	2021	Eismann formazione online, 46 impiegate amministrative
	2022	Docente di Elementi di comunicazione giornalistica A tutt'oggi docente presso Accademia di Moda e Costume Roma- Corso Fashion & Communication

Consulente per Federmanager Academy

Congressi e conferenze:

1993	Speaker alla Conferenza Internazionale Conference sui Disordini alimentari con uno studio sul Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI), (Palermo)
1994	Speaker al Congresso, dell' <i>Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC)</i> Spoleto
2011	Speaker al Congresso ' <i>Invidia al lavoro</i> ', con la relazione " Invidia e ammirazione" (Torino)
2013	Speaker e Special Guest al Congresso " <i>Instruments of defence and psychological aspects of violence</i> ", (Mar de Plata, Argentina)

2017 Relatore alla Giornata *Io non ho paura*-. Liceo Galileo- Roma
marzo -

Pubblicazioni:

Racconti: "Quanti Instanti nella vita", 2004, Arion Edizioni

Romanzo: "Ti voglio", 2005, Sovera Edizioni

Saggi : "Donne numero uno" Coaching in sette sessioni –
2012. Tecniche Nuove Edizioni

"Il linguaggio delle Donne"

2014, Tecniche Nuove Edizioni

Co-autore delle "*Linee guida per lo psicologo del lavoro nell'uso del
Coaching nelle Organizzazioni*" (Ordine degli Psicologi del Lazio)

Pubblicato in "*Etica competenza buone prassi*", ed. Cortina Raffaello 2013

Autobiografia romanzata

"Io sono nata a Tripoli" ed. Self publishing, 2016

"100 domande per il Coaching in sanità" Anna de Santis e Grazia
Geiger" 2018

Ed. SEED

2021 Ebook *Vita da donne*

2021 Podcast *Vita da donne*

Menzioni speciali in quattro concorsi, sezione racconti.

Associazione di Cultura e Tempo Libero (ACSI) - per il

Concorso *Giallo d'autore* (Roma)

Premio Internazionale "Letteratura" Istituto Italiano di Napoli (2014)

racconto *Anima Celeste*.